¿Cuáles son los límites entre la virtualidad y la realidad?

¿Existen mecanismos que regulen estos medios?

¿Cómo influye la tecnología en nuestra identidad?

**Falta fiscalización en estos medios**

**Interconectividad/globalización**

**Violencia de Género Online**

**CIBERCULTURA**

La comunicación entre usuarixs muchas veces traspasa lo virtual. Se deben generar estrategias para abordar la violencia de estos medios (ej. VGO, bullying, ciberacoso, etc). La finalidad es evitar vulnerar la estabilidad psíquica y mental de las personas

**Desventajas de la virtualidad:**

Jacker, nula legalidad de estos medios, anonimato, poca privacidad, ciberacoso, etc

**Desafíos:**

**Educación** (autocuidado digital, convivencia digital) y desarrollar una **cultura digital** (prevención, cuidado)

**Ventajas de la virtualidad:**

Comunicación instantánea, videoconferencias, educación online, etc

Es cualquier acto de violencia de género que se genera, en parte o totalmente, a través de la vía tecnológica (ej. plataformas de redes sociales, correo electrónico, Facebook, twiter, etc)

Es importante abrir espacios de colaboración en estas temáticas entre sectores de las organizaciones de la sociedad civil, la ciudadanía, el sector público, la academia, etc.

Tomar acción y denunciar estas conductas con la finalidad de parar con este tipo de violencia que vulnera los derechos de la mujer



La tecnología entró para quedarse en nuestra era, si bien como vimos durante la pandemia, nos ayudó a comunicarnos con personas que extrañábamos, que no veíamos hace tiempo para sentirnos más cerca o para seguir de alguna manera con nuestras actividades como lo fue la educación online, el teletrabajo, etc, mostrándonos que existen otras formas de seguir nuestro día a día, pero como todo, tiene sus pro y contras.

La tecnología si bien nos permite conocer más realidades, conocer otras culturas, estar más informadxs, entre otros, también nos evidencia que se debe generar mayor fiscalización en estas plataformas para evitar vulneraciones como lo es la violencia online de género, el bullying, el ciberacoso, entre otros.

Personalmente, considero que todo en la vida tiene sus polaridades, en este sentido creo que falta desarrollar una cultura digital que vele por el autocuidado, de tal manera de utilizar estas plataformas de manera responsable. También, considero que debemos mirar la tecnología como un medio y no como un fin, valorando en este sentido el verdadero encuentro, el tú a tú, también reconectarnos con quien verdaderamente somos, conocer nuestros limites, sostener la mirada humana y la interacción pero desde la autenticidad y el cuidado personal.

Considero fundamental la educación y la concientización a toda la ciudadanía para visibilizar los aspectos positivos y negativos de la tecnología, el uso responsable de las plataformas, como cuidar nuestro bienestar en este sentido, cuando traspasamos los limites de los demás, etc. Creo que todos tenemos responsabilidad y debemos ser agentes de acción en este proceso para construir una sociedad mejor y libre de violencia.